

KINDERSPORTSCHULE

KISS-STUFEN 1 - 3



Aktuelle Teilnehmer:

Jungen und Mädchen (4 – 8 Jahre)

Übungszeit(en):

STUFE 1 (4 – 6 Jahre)

Di. + Do.	15:00 - 15:45 Uhr	ASV-Halle (Stufe 1a)
Mittwoch	15:30 - 16:15 Uhr	ASV-Halle (Stufe 1b)
Freitag	14:00 - 14:45 Uhr	ASV-Halle (Stufe 1b)

STUFE 2 (6 – 8 Jahre):

Di. + Do.	16:00 - 16:45 Uhr	ASV-Halle (Stufe 2aG1)
Mittwoch	16:30 - 17:15 Uhr	ASV-Halle (Stufe 2aG2)
Freitag	15:00 - 15:45 Uhr	ASV-Halle (Stufe 2aG2)
Mittwoch	17:30 - 18:15 Uhr	ASV-Halle (Stufe 2b)
Freitag	16:00 - 16:45 Uhr	ASV-Halle (Stufe 2b)

STUFE 3 (8 - 10 Jahre):

Di. + Do.	17:00 - 18:00 Uhr	ASV-Halle (Stufe 3a)
-----------	-------------------	----------------------

SPORTARTENÜBERGREIFENDE GRUNDLAGENAUSBILDUNG:

Ziele des zweimaligen KiSS-Unterrichts pro Woche bzw. eines KiSS-Jahresplans für ein Schuljahr sind immer:

- Verbesserung der koordinativen (Reaktion, Rhythmus, Gleichgewicht, Orientierung, Differenzierung, Kopplung) und konditionelle (Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer, Beweglichkeit) Fähigkeiten
- Soziale Handlungsfähigkeiten durch Spiel und Sport in einer Gruppe entwickeln
- Erziehung zum Fair-Play im Sport

INHALTE ALLER KISS STUFEN 1 - 3:

- Altersspezifische Grundlagenausbildung aller Grundsportarten + Ballschule + Schwimmen + Einführung in Trendsportarten, etc.
- Vielseitiges und spielerisches Bewegen mit und an Klein- und Großgeräten
- Schulung sportlicher Grundtechniken



Ansprechpartner:

Phillip Schmidt

✉ phillip.schmidt@gs.kiss-bellenberg.de

☎ 07309/4263492

Mehr Infos:

